

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Datum

Liebe

auf den folgenden Seiten stellen wir Dir Fragen über Dich und Deine Lebensgeschichte. Bitte beantworte alle Fragen so gut es geht. Du hilfst uns damit, die vielen möglichen Gründe für Probleme besser zu verstehen und gemeinsam Hilfestellungen und Lösungen zu finden.

Bei Sachen, die Du nicht so genau weißt (z.B. bei Fragen über Deine frühe Kindheit) kannst Du Deine Eltern fragen, was sie darüber wissen. Beantworte den Fragebogen ansonsten aber selbst, denn wichtig ist **Deine** Sichtweise.

Schreibe Deine Antworten bitte auf die dafür vorgesehenen Linien. Bitte kennzeichne diejenigen Fragen, bei deren Beantwortung Du unsicher bist oder Unklarheiten hast, zusätzlich mit einem Fragezeichen.

Alle Deine Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt!

Allgemeines

Name: _____

Vorname: _____

Geburtsdatum/Alter: _____

Körpergröße: _____

Gewicht: _____

Adresse: _____

Tel.-Nr.: _____

Hausarzt: _____

Adresse: _____

Krankenkasse: _____

Adresse: _____

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Welche Vermutungen hast Du über die Ursache Ihrer Probleme und Beschwerden?

Bitte schätze auf der unten stehenden Skala ein, für wie schwerwiegend Du die Probleme hältst:

Leicht	störend	mittelschwer	sehr schwer	total unerträglich						
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Was hast Du bislang in Bezug auf Ihre Probleme unternommen?

Was hilft Dir, trotz der bestehenden Probleme den Alltag zu meistern?

Wie hat sich seit dem Auftreten der Schwierigkeiten Dein Leben verändert?

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Persönliche Daten

Kurze Selbstbeschreibung:

Bitte beschreibe die Dinge, die Du **gut** an Dir findest:

Was magst Du an Dir nicht so richtig?

Hast Du eine Krankheit, körperliche Behinderung oder eine Beeinträchtigung?

Wenn ja, bitte beschreibe:

Nimmst Du Medikamente? Wenn ja, welche?

Suchtmittel:

Welche Menge Alkohol nimmst Du durchschnittlich am Tag oder wöchentlich zu Dir?

Wie viele Zigaretten rauchst Du täglich?

Fragebogen zur Lebensgeschichte

Wie viel Kaffee trinkst Du täglich?

Nimmst Du irgendwelche Drogen? Welche? Wie oft? (Keine Sorge: Schweigepflicht!)

Kindheit

Wo bist Du geboren und an welchen Orten hast Du bisher schon gewohnt?

Herkunftsfamilie

Dein Vater:

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Staatsangehörigkeit: _____

Beruf: _____

Arbeitszeiten: _____

Hat Dein Vater schwere Erkrankungen erlitten? Wenn ja, welche?

Beschreibe bitte die wichtigsten Eigenschaften Deines Vaters:

Wie war Eure Beziehung früher und wie ist sie heute?

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Deine Mutter:

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Staatsangehörigkeit: _____

Beruf: _____

Arbeitszeiten: _____

Hat Deine Mutter schwere Erkrankungen erlitten? Wenn ja, welche?

Beschreibe bitte die wichtigsten Eigenschaften Deiner Mutter:

Wie war Eure Beziehung früher und wie ist sie heute?

Gibt es andere wichtige „Elternfiguren“ in Deinem Leben (Stiefeltern, Adoptiveltern, Pflegeeltern)?
Falls ja:

Name: _____

Geburtsdatum/Alter: _____

Beruf: _____

Schwere Erkrankungen?: _____

Beschreibe bitte seine/ihre wichtigsten Eigenschaften:

Wie ist Eure Beziehung?

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Von welchen Personen wurdest Du vorwiegend während Deiner ersten vier Lebensjahre versorgt?

Gab es psychische Besonderheiten in Deiner Verwandtschaft (z.B. starke Ängste, übermäßiger Alkoholkonsum)? Bei wem? Welche?

Warst Du schon einmal länger von Deinen Eltern oder einem Deiner Eltern getrennt (z.B. durch Krankenhaus-, Internats- oder Heimaufenthalt)?

Familienstand Deiner Eltern (Zutreffendes bitte unterstreichen): Sind Deine Eltern...

verheiratet, getrennt lebend, geschieden, weiterverheiratet, verwitwet, alleinerziehend, ledig?

Bitte gib die Veränderungen im Familienstand Deiner Eltern in zeitlicher Reihenfolge an (z.B. Zusammenleben; Heiratsdatum; Zeitpunkt der Trennung; anderer Partner; Zusammenleben):

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Deine Geschwister:

Bitte trage von allen Deinen Geschwistern und von Dir selbst den Namen, das Geburtsdatum, die derzeitige Schule oder Berufsausbildung und ob ihr zu Hause wohnt in untenstehende Tabelle ein, bitte der Reihe nach vom ältesten bis zum jüngsten Kind Deiner Eltern.

	Name	Geb.-Datum	Schule oder Berufsausbildung	Wohnt zu Hause?
Beispiel	Sabine	21.05.1991	Adalbert-Stifter-Realschule, 9. Klasse	Ja
Kind 1				
Kind 2				
Kind 3				
Kind 4				
Kind 5				

Litt eines oder litten mehrere Deiner Geschwister an einer schweren Erkrankung oder schweren Erkrankungen? Wenn ja, an welcher oder welchen?

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Familienklima

Wie empfindest Du die Ehe bzw. Partnerschaft Deiner Eltern? (Bitte unterstreiche, was am ehesten zutrifft):

starke Disharmonie und Zwietracht / häufig Missverständnisse und Streit / „normale“ Ehe / gute Harmonie und selten Streit / fast völlige Harmonie und Übereinstimmung.

Beschreibe bitte die Stimmung in deiner Familie: Wie kommen Deine Eltern miteinander und mit Dir / mit Euch Kindern aus?

Miteinander: _____

Mit Dir / Geschwistern: _____

Welche Werte sind in Deinem Elternhaus besonders hoch wichtig zum Beispiel „wir erzählen uns immer alles“, „Selbständigkeit“, „mit Schwierigkeiten allein zurechtkommen“, „Ehrlichkeit“)?

Wenn es durch die Eltern Strafen gibt oder gab, bei welchen Anlässen und wie ist oder war die Art der Strafe?

Wie wird in Deiner Familie gelobt bzw. Anerkennung ausgesprochen?

In welchen Dingen fühlst Du Dich von Deinen Eltern unterstützt?

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Mit welchen Personen der Familie und Verwandtschaft bist Du **gerne** zusammen?

Mit welchen Personen der Familie und Verwandtschaft bist Du **nicht** so gerne zusammen?

Schule und Ausbildung

Bitte lies alle Fragen durch, auch wenn Du bereits berufstätig bist.

Fragen zur Schule gelten auch für die Berufsschule.

Wie alt warst Du bei Deiner Einschulung? _____ Jahre.

Name der Schule: _____

Wann erfolgte der Wechsel an (eine) weiterführende Schule? _____

Art/Name der Schule: _____

Welche weiteren Schulwechsel fanden statt?

Wechsel zu Schule...	Schuljahr	Grund
Beispiel: Adam-Riese-Grundschule Bonn	Beispiel: 4. Klasse	Beispiel: Umzug nach Bonn

Welche Rolle hast Du in Deiner Klasse (z.B. Außenseiter, sehr beliebt, Mitläufer, unwichtig)

Welches sind Deine Stärken in der Schule?

Welches sind Deine Schwächen in der Schule?

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Hast Du schon einmal eine Klasse wiederholt? ja nein

Wenn ja, welche Klasse/n wurden wiederholt? _____

Wie ist das Verhältnis zu Deinen Lehrerinnen und Lehrern?

Bekommst Du Nachhilfeunterricht? ja nein

Wenn Ja, in welchen Fächern und wie oft?

Gab es in Deiner bisherigen Schullaufbahn schon einmal besondere Schwierigkeiten (z.B. Konzentrationsstörungen, Schuleschwänzen, Angst, Lese-Rechtschreibschwäche)?

Mit welchem Gefühl gehst Du meistens zur Schule?

(Bitte unterstreiche, welche Gefühle zutreffen)

gerne – ungerne – locker – angespannt – besorgt – angstvoll – mulmig – freudig – fröhlich – genervt – ärgerlich – ganz normal

Bitte beschreibe alle Sorgen und Probleme, die Du mit der Schule hast:

Falls Du berufstätig bist:

Welchen Beruf übst Du aus oder in welcher Berufsausbildung befindest Du Dich?

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Stellst Dich Deine momentane Berufstätigkeit zufrieden? Falls nein: womit bist Du unzufrieden?

Wie ist der Kontakt zu deinen Kolleginnen und Kollegen?

Berufswunsch:

Welchen Beruf übst Du aus oder in welcher Berufsausbildung befindest Du Dich?

Stellst Dich Deine momentane Berufstätigkeit zufrieden? Falls nein: womit bist Du unzufrieden?

Freizeit

Bitte nenne die Sportarten, bei denen Du am liebsten mitmachst, z.B. Fußball, Radfahren, Tischtennis, Schwimmen, Skateboard fahren usw.

Wie viel Zeit verbringst Du mit diesen Sportarten?

Bitte nenne Deine Lieblingsaktivitäten, Hobbys oder Spiele, z.B. Klavierspielen, Briefmarkensammeln, Lesen, Basteln, Gesellschaftsspiele, Fernsehen, Computerspielen:

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Wie viel Zeit verbringst Du damit?

Bitte nenne die Organisationen, Vereine oder Gruppen, bei denen Du mitmachst:

Welche Arbeiten oder Pflichten hast Du innerhalb oder außerhalb des Haushalts, z.B. Spülen, Kinderhüten, Zeitungen austragen usw.?

Was unternimmt Eure Familie nach Feierabend?

Was unternimmt Eure Familie an den Wochenenden?

Verbringt Eure Familie die Zeit meistens gemeinsam? _____

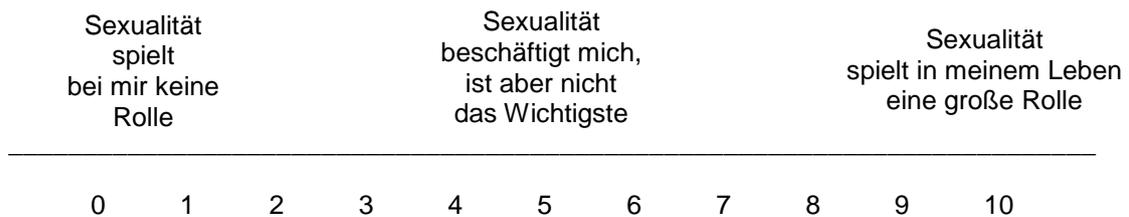
Unternimmst Du eher mit Deinen Eltern, Deinen Geschwistern oder mit Freunden etwas (Nachmittagsunternehmungen, Wochenendunternehmungen, Ausgehen, Urlaub)?

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

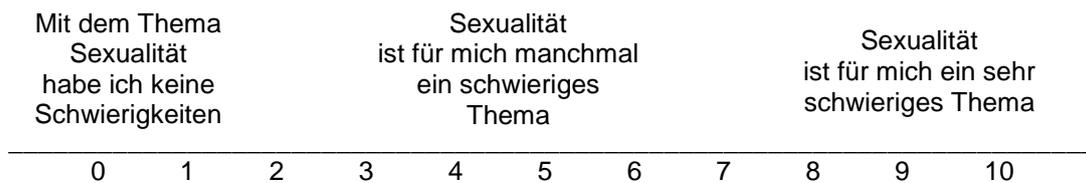
Sexualität

Für manche wird Sexualität früher, für manche später wichtig; für manche sehr wichtig, für manche nicht so wichtig. Für manche ist Sexualität ein schwieriges Thema (z.B. weil nicht darüber gesprochen werden kann oder wegen Komplexen oder ungeklärten Fragen) für manche ein ganz normales Thema. Bitte schätze Dich auf den folgenden Skalen ein:

1. Wichtigkeit



2. Leichtigkeit / Schwierigkeit



Beziehung und Freundschaften

Hast oder hattest Du schon einmal eine feste Beziehung?

Wie lange dauerte die Beziehung?

Fällt es Dir leicht, Freundschaften zu schließen? _____

Halten diese Freundschaften lange? _____

Wie viele gute Freundinnen oder Freunde hast Du? (Bitte unterstreiche, was zutrifft):

Keine / einen / zwei bis drei / vier oder mehr

Wie oft pro Woche unternimmst Du etwas mit Freunden außerhalb der Schule bzw. außerhalb Deiner Arbeit? (Bitte unterstreiche, was zutrifft):

Weniger als einmal / ein- bis zweimal / dreimal oder häufiger

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Wie häufig besuchen Dich Freunde zu Hause?

Sehr oft / normal / selten / fast nie

Welches sind die wichtigsten Menschen in Deinem Leben?

Körperbild

Wie zufrieden bist Du mit Deinem Körper?

schlecht / hässlich		normal						gut / schön		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Was stört Dich oder würdest Du Dir anders wünschen?

Geld

Hast Du regelmäßige Geldeinkünfte, z.B. Taschengeld, Ausbildungsvergütung, Praktikumsvergütung oder Lohn für einen Job, den Du machst? ja nein

Wenn ja, wie viel Geld bekommst Du im Monat? _____ Euro

Was machst Du mit Deinem Geld?

Findest Du Dein Geld ausreichend? _____

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Wohnsituation

Wohnst Du in einer Mietwohnung oder einem gemieteten Haus, einer Eigentumswohnung oder einem Haus, das der Familie gehört?

Mit wem lebst Du dort gemeinsam?

Hast Du ein eigenes Zimmer? ja nein

Wie findest Du Dein Zimmer (wie schön findest Du es, wie wohl fühlst Du Dich darin)?

Wird Dein Zimmer als Dein eigener Bereich respektiert?

Selbstbeschreibung

Bitte unterstreiche, was auf Dich zutrifft:

wertlos – nutzlos – ein Niemand – Leben ist sinnlos – unzulänglich – dumm – unfähig – naiv
– mache nichts richtig – schuldig – böse – liege moralisch falsch – schreckliche Gedanken –
feindlich – voller Hass – ängstlich – getrieben – selbstunsicher – neige zur Panik – aggressiv
– hässlich – entstellt – unattraktiv – abstoßend – deprimiert – einsam – ungeliebt –
unverstanden – gelangweilt – ohne Hoffnung – ruhelos – verwirrt – habe keine Zuversicht –
im Konflikt – voll Ablehnung – wertvoll – sympathisch – attraktiv – selbstsicher – intelligent
– optimistisch – kreativ – vernünftig – voller Hoffnung

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Es fällt mir schwer, zuzugeben, _____

Eines der Dinge, die ich nicht vergeben kann _____

Unter anderem fühle ich mich schuldig, weil _____

Wenn ich mir nicht solche Sorgen um mein Image machen würde, _____

Eine der Arten, wie mir andere weh tun, ist _____

Mutter war immer _____

Was ich von meiner Mutter brauchte, aber nie bekommen habe ist _____

Vater war immer _____

Was ich von meinem Vater brauchte, aber nicht bekommen habe ist _____

Wenn ich nicht Angst hätte „ich selbst“ zu sein _____

Eines der Dinge, über die ich mich ärgere, ist _____

Was ich von meinem Partner/meiner Partnerin brauche, aber nie bekommen habe, ist _____

Der Nachteil beim Erwachsenwerden ist, _____

Ein Weg, wie ich mir selbst helfen könnte, es aber nicht tue, ist _____

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Zur Therapie

Was kann Therapie Deiner Meinung nach für Dich leisten und wie lange sollte sie dauern?

Wie schaut für Dich eine ideale Beziehung zum Therapeuten/zur Therapeutin aus?

Wie sollte der ideale Therapeut/ die ideale Therapeutin für Dich sein?

Welche Veränderungen wünschst Du Dir?

Fragebogen zur Lebensgeschichte für Jugendliche

Abschließend: Was gibt es noch, das hier nicht gefragt oder bislang angesprochen wurde, aber zum Verständnis der Situation wichtig sein könnte?

Datum: _____ Unterschrift: _____

Vielen Dank für Deine Mitarbeit!